

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

27 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	70	1,09	3,56	6,59	63
Плов из птицы (грудки куриные)	40/120	14,3	16,22	29,63	324
Напиток с витаминами "Витошка"	200			14,55	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО: 53,41 руб</b>					<b>617</b>

Директор *Озноконина*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

27 сентября 2021

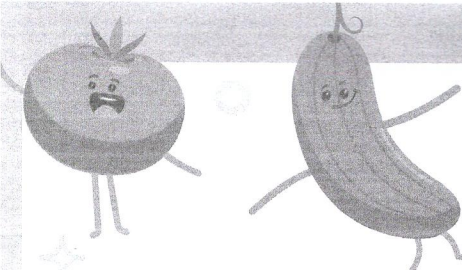
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Салат Итальянские каникулы(фасоль, помидоры, огурцы сол./раст)	80	2	6,7	5,2	92
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Говядина тушеная	45/30	14,1	14,9	1,91	198
Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194
Голень куриная в слив. маринаде, огурцы свеж.-д.г.	80/10/50	23,4	26,0	1,33	334
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Картофель запеченный (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Напиток лимонный	200	0,14	0	24,4	101
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					

Директор *ознакомлена*  
Калькулятор  
Зав. производством

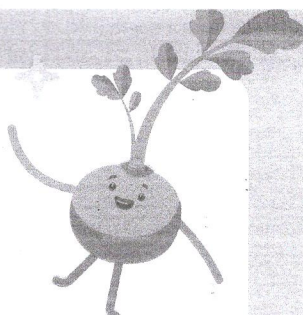
☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn





# Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

27 сентября 2021

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6	17,8	148
Элеш с птицей	100	13,1	16,5	33,6	338
Напиток из шиповника	200	0,012		10,18	41
Хлеб пшеничный	38	2,89	0,3	18,7	89
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>616</b>



Директор *Ознарская*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

27 сентября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>ИТОГО: 30,00 руб</b>					<b>490</b>

Директор *А.Т. Урманчеева*  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn